

# Hjelpemiddelsentralen viste godvilje

Etter at ergostart.no skrev om Sandras utviklingspotensiale og behov for gåhjelpemiddel innvilget HMS hjelpemiddelet før det var ferdig prisforhandlet.

På www.ergostart.no skrev vi om Sandra etter å ha møtt henne på messen til Norges Handikapforbund "Selvstendig Liv" 2006. Det var der hun fikk prøve gåhjelpemiddelet for første gang.

– Dette ble en av de enklere søknadsprosessene rundt datteren min, jeg skjønnte at dette var gå-hjelpemiddelet som ville fungere, forteller Laila Gustavsén.

Fysioterapeuten til Sandra kontaktet konsulenten på HMS og sa at hun hadde fått til en utprøving på to ulike gå-hjelpemidler. Konsulenten fra HMS kom til skolen for å se hvordan stolene fungerte under utprøvingen. HMS sin representant så tydelig at dette var riktig hjelpemiddel for Sandra. Etter innstilling fra konsulenten fikk Sandra søknaden innvilget, selv om hjelpemiddelet ikke var ferdig prisforhandlet.

## Utprøving viktig

– Et hjelpemiddel skal ikke bli stuet bort i en krok. Derfor er det viktig at de blir nøye utprøvd, slik at de har den tilsiktede hjelpefunksjonen, poengterer Laila Gustavsén, som er godt fornøyd med datterens gåhjelpemiddel.

Stolens tilt-funksjon gjør at Sandra får den avlastning og støtte hun trenger. Stolen kan avlaste kroppens vekt maksimalt med syttifem prosent. I tillegg kan den lage en klikkelyd, som indikerer når stolen beveger seg. Dette fungerer som en ekstra motivasjonsfaktor. Gåhjelpemiddelet er spesialkonstruert for barn med hjerneskade. Og fungerer også godt til ulike fysiske aktiviteter. Hun trekker frem en av stolens ideelle funksjoner, som består i at festet rundt ankene hennes hindrer beina i å krysse seg. Før Sandra fikk stolen var dette et problem.

## Må lete etter muskler

– Barn med Sandras diagnose har det som kalles for viljestyrte bevegelser. Hun må lete etter hver muskel, og bestemme seg for å bruke dem. Altså er det ingen automatikk for henne for eksempel å løfte hånden eller bevege bena, forklarer Laila.

Sandra må konsentrere seg for å få tak i den muskelen det gjelder, for så å bruke dem. Bevegelser krever stor konsentrasjon for Sandra, som mennesker uten Cerebral Parese gjør uten å tenke.

***”Et hjelpemiddel skal ikke bli stuet bort i en krok. Derfor er det viktig at de blir nøye utprøvd, for å oppnå den tilsiktede hjelpefunksjonen”***

## Motivasjon er viktig

Laila Gustavsén berømmer skolen og alle rundt Sandra for et optimalt regime. Den motivasjonen Sandra får er avgjørende for hennes store fremgang. Skolens positive holdning til all nødvendig trening og opplæring er uten tvil avgjørende for det gode resultatet.

– Teamet rundt Sandra på Preståsen skole er helt fantastisk. De gjør en enormt god jobb. Det gjør hverdagen lettere for oss som foreldre og Sandra selv. I tillegg gir dette henne en god livskvalitet, sier Laila.

– Det er behov for mye motivasjon for at Sandra skal klare å gjennomføre treningsøktene sine hver dag, sier kontaktlæreren til Sandra, Grethe Slettmoen.

– Jeg ser jo at det tar tid for Sandra å trene seg opp, og at det går veldig fort for henne å miste formen når hun ikke trener, sier Slettmoen, og presiserer at dette gjelder både i forhold til styrke, bevegelighet og koordinasjon.

– Hver uke har Sandra en time alene med fysioterapeut, samt en gruppetrening. Hun har to timer tilrettelagt gymnastikk i liten gruppe, en time svømming. Så har hun en time i gåstolen hver dag, forteller Slettmoen.

