



- Flaks at jeg mistet beina

Etter en alvorlig trafikkulykke mistet Atle Haglund begge beina. I dag er han takknemlig. Han mener livet har blitt langt mer innholdsrikt og spennende enn det ville vært med to friske bein.

Tekst og foto: Hilde Stette

Atle Haglund (43) fra Vik i Hole kommune, er åpenheten selv når han snakker om den store ulykken i 1973, som sørget for hans livs største forandring. Han var bare 8 år gammel da han sprang av bussen og ble påkjørt av en lastebil.

Forandringer gir muligheter

Atle er i dag dobbeltamputert over knærne, og har tatt seg frem på imponerende vis i alle år. Etter ulykken har Atle vært i en kontinuerlig personlig utviklingsprosess. I dag ser han tydelig at han har et spennende liv som han aldri ville hatt om det ikke var for ulykken. – Den dagen jeg kom meg ut av sengen på sykehuset, trodde jeg at jeg kunne gå. Jeg reiste meg, og falt selvfølgelig. Det var på dette punktet jeg måtte forholde meg til forandringen, jeg måtte reise meg igjen. Det tok lang tid, men i dag er jeg takknemlig for alt jeg har gått gjennom. Forandringene i livet mitt har gitt meg enorme muligheter, sier Atle, som viser til deltagelse i hele sju Paralympics. I dag er han innehaver av 5 OL- gull og 2 verdensrekorder i kjelkehockey og

ispigging. Verdensrekordene i 1000 og 1500 meter pigging står den dag i dag. Atle har dessuten deltatt som statist i både krigs- og spillefilmer. – Jeg er glad i dag, men det tok selvfølgelig tid å venne seg til tanken på at ting ikke skulle være som de hadde vært før. Jeg ble svært negativ, og vi vet vel alle at det er krevende å snu en negativ tanke- rekke. Humoren og selvironien ligger i tykke lag utenpå Atle. Han forteller lattermildt om den dagen han bestemte seg for å kvitte seg med protesene. Både han og personalet på Sunnaas hadde jobbet hardt med å venne ham til de nye "tre-beina". Til å begynne med var det spennende å mestre gange, men etter hvert følte han at protesene ble et hinder for ham. Guttene i gata stakk før han klarte å feste dem til stumpene, så det gikk raskere når han lot protesene være igjen hjemme. Etter noen år valgte han å kvitte seg med dem for godt, han følte seg umiddelbart fri som fuglen. Han kastet dem opp på det flate garasjetaket, for å få dem ut av veien.

Sokker og sko var fortsatt sirlig festet til protesene. I løpet av natten la det seg et tynt lag med snø over dem, og dagen etter ringte lensmannen med beskjed om at det muligens lå et lik på taket hans. "Det er beina mine, jeg vil ikke ha dem lenger", sa Atle.

La deg begeistre!

– Folk må bli flinkere til å bruke seg selv som et forbilde, sier Atle. – Applauder seg selv, eller se seg selv i speilet å si: Jeg er faktisk best! Det var disse ordene som begeistret Atle til å ta verdensrekord i ispigging, og som har lært ham til å bruke alle typer begeistring for å komme seg videre. Kreativiteten hjalp Atle til å finne seg nye veier opp gjennom årene, og han er overbevist om at livet hans ville blitt kjedelig om han hadde vokst opp med bein. Han er overbevist om at han da ikke hadde endt opp som topp- idrettsutøver. Hans posisjon i dag har brakt ham verden rundt, og gitt ham mulighet til å snakke med både prinsesser og berømteter innen sport og kulturliv.

En dag kom Atle over en annonse hvor det stod skrevet med store bokstaver: Vil du bli flyver? Atle tenkte umiddelbart at ja, det kunne jo være morsomt. Så sendte han inn søknaden. Han fikk selvfølgelig avslag på grått papir, han har jo ikke bein, men han hadde da prøvd. Og nettopp dette er essensen i Atles budskap. Folk bør slutte å se på oppgaver som umulige. Da angripes det fra feil ende.

Motivator for andre

I dag benytter Atle sin livserfaring til å hjelpe andre mennesker med å se muligheter i en vanskelig hverdag. Med motivasjonsforedraget "Opp igjen", reiser han rundt for å holde foredrag for bedrifter og privatpersoner, mennesker i fysisk og mental endring. De fleste har behov for hjelp til å sette seg nye mål, og å se seg selv fra et annet perspektiv. – Det viktigste for å komme seg opp og frem er å sette seg mål på veien, oppfordrer Atle. – Til dette finnes det ulike teknikker, som for eksempel bevisstgjøring.

Deretter må vi godta endringene, akseptere. Det er svært ofte at ansatte i en bedrift blir pålagt endringer, og de setter umiddelbart i gang med å irritereseg. Negativiteten slår rot, de ansatte begynner å snakke bak ryggen på ledelsen, og resultatet blir en bedrift med murring i veggene.

Atle synes ikke noe om dette. Han mener at vi alle må håndtere forandringer på en positiv måte. Det er alltid elementer av noe positivt og spennende i en endring. – Vi må selv ta et valg, sier Atle bestemt. De fleste av oss tåler ikke motstand, og problemet ligger i hovedsak mellom ørene, sier den kreative foredragsholderen som har samboer og tre barn. – Ingenting er umulig. Verden er full av unike muligheter, vi må bare ha vett til å bruke dem!

“Det er beina mine, jeg vil ikke ha dem lenger”



EO-Funktion AS (tidl. Norsk-Funksjon) utvikler, produserer og distribuerer hjelpemidler til helsesektoren. Vårt mål er å gi funksjonshemmede barn hjelpemidler som gir bedre livskvalitet. Vårt hovedprodukt NF-Walker er et gå- og ståhjelpemiddel for barn som har bevegelseshemninger. Nye produkter er under utvikling. Selskapet er representert i 10 europeiske land. Hovedkontoret ligger i Skien. For mer informasjon, se www.eofunktion.no

LEDIG STILLING INTERNASJONAL MARKEDSSJEF



Stillingen er sentral og strategisk forankret i EO-Funktions planer for fremtiden. Som internasjonal markedsjef skal du bidra til å utvikle EO-Funktions posisjon i det internasjonale markedet. Se fullstendig utlysningstekst på www.eofunktion.no

For henvendelser angående stillingen kontakt daglig leder Birger Tufta Johansen på 994 98 755 eller bj@eof.no

