

Synshemmet med ansvar for barn?

Det gjelder å få innspill til kreative løsninger

Foreldre eller besteforeldre med nedsatt syn møter gjerne noen ekstra utfordringer. Det meste lar seg imidlertid løse. Elisabet Israelsen og May Nina Hansen Auby deler gjerne noen av sine smarte tips og triks som synshemmede mødre.

Tekst/foto: Karianne Havsberg

- Ungene blir jo så vant til at jeg ikke ser. De har for eksempel bestandig lagt ting de ønsket å vise meg i hånden min, forteller Elisabet. Hun er bodøværinger, mor til tre gutter og driver sitt eget forlag.

- Med to blinde foreldre i huset lærte ungene seg fort hvor det ikke var lurt å

bygge flotte legotårn og andre byggverk, husker May Nina, som er mor til to. Sosionomen er bosatt i Oslo, og har også en mann som er synshemmet.

- Det var viktig med litt system og orden, vi hadde et stort teppe i ene enden av stua. Det var leketeppe hvor barnas leker og byggverk fikk stå i fred, forteller hun. Dette er en løsning også Elisabet har benyttet seg av.

- Ungene har nok også blitt veldig flinke til å rydde opp etter seg. Og siden det kanskje faller noen andre oppgaver på dem, har jeg vært litt ekstra behjelpelig med å rydde deres rom, sier hun.

De største utfordringene føler imidlertid damene har kommet utendørs. Begge har hatt glede av små bjeller som de har festet i barnets sko. Slik har de kunnet høre hvor de små befinner seg. May Nina har også hatt veldig nytte av en håndleddsrem, både med sine egne barn da de var små og sine tantebarn nå.

- Denne fester jeg med borrelås rundt mitt eget håndledd, og en barnesikker rem rundt barnets hånd. Så festes disse sammen med et bånd som kan reguleres i lengden, forklarer hun. Leiebåndet bruker May Nina der det er svært nødvendig å ha barnet under



Førerhunden Faber er en naturlig del av familien for Elisabet Israelsen, og hennes tre barn Marius, Martin og Magnus.

Sterkt svaksynte May Nina Hansen Auby er mor til to, og brenner for å gi synshemmede barn og voksne gode sommeropplevelser i Hurdal. Her sammen med Tobias Rudlende (8).

kontroll, som på store plasser med mye folk. Elisabet opplevde at hennes barn fort skjønte at de måtte holde hennes hånd, eller i båndet til førerhunden når de var ute og gikk. Hun vil gjerne presisere at hun ikke mener barn skal være ledsagere for voksne.

- Men at jeg drar nytte av den hånden jeg holder i, er det ingen tvil om. Jeg tror likevel ungene opplever at de holder i en god og trygg «mamma-hånd», sier hun.

Elisabets gutter var heller ikke gamle da de startet med automatisk svar om hvor de var når hun ropte på dem.

- Jeg har nok bestandig vært mer glad i å la ungene leke på lekeplasser med gjerde rundt, eller på oversiktige plasser uten mye støy, legger hun til.

- Jeg brukte alltid sterke farger på mine barns ytterklær, skyter May Nina inn.

- Da var det lettere å se dem og skille dem fra andre barn på lekeplassen.

En god bæremeis var et viktig hjelpemiddel for May Nina og hennes mann. Det er også viktig å tenke over valget av barnevogn, mener hun. En liten og lett vogn kan være greit når man skal mye inn og ut av drosjer og kollektivtransportmidler. En stødig vogn med fire hjul er lettere å balansere.

- Det kan være lurt å prøvekjøre en del vogner om man er nødt til å trekke dem etter seg, hvis man bruker hvit stokk eller førerhund, foreslår hun.

Elisabets barn er nå blitt 6, 8 og 14 år. Fritidsaktiviteter, dugnader, foreldreaktiviteter på skolen er blitt nye utfordringer. Da er hun glad for å ha en ordning med borgerstyrt personlig assistent. Den gjør at Elisabet kan følge opp slik hun ønsker, og også hjelpe ungene med lekser.

- Ordningen gir meg friheten til å delta på linje med seende foreldre, sier hun.

- Jeg tror også at både jeg og ungene har lært utrolig mye av rekreasjonsoppholdene vi har hatt på Evenes syn- og mestringssenter.

Den siste bemerkningen har May Nina ingen problemer med å bifalle. Hun har selv vært primus motor for familieferiene på Hurdal syn- og mestringssenter i mange år. Disse samlingene gir mulighet til å treffe andre i samme situasjon, og det er viktig.

- Det handler om å få noen kreative innspill, sier May Nina.



Speedy-Junior sykkelfront 
www.speedy.de



Manuell modell, barnestørrelsen av Speedy-Bike. 14 gir og kraftige bremses gir god fart og kontroll. Kan tilpasses etter hvert som barnet vokser. Inkluderende og integrerende, uavverdig for barnets utvikling og selvstendighet.

Speedy sykkelfronten festes med hurtigklobling foran på din rullestol og tar deg dit du vil. Når fremme frigjør du stolen med et enkelt grep og bruker den slik du pleier! Speedy har stort utvalg, manuelt og elektrisk drevne.

FUNKTECH
SPESIALISTER I FREMKOMMELIGHET

Funktech AS Tlf: 2252 5989 / 9202 8390
Ørakerstien 35 Fax: 9217 1375
0284 Oslo www.funktech.no post@funktech.no

FALCK IGEL
Kommunikasjon
Kognisjon
Værning

Hjelpemidler for en selvstendig hverdag



MEMOplanner er en digital kalender for påminnelse og struktur. Påminnelser mottas som lyd, talemelding eller SMS. Tilrettelegges på pekeskjermen eller via Internett.



Memo er en fleksibel, talende klokke som hjelper deg å huske dine gjøremål året rundt. Den bærbare enheten, MemoGo kan stå i basen eller tas med.



NYHET! MemoMini er et særdeles enkelt hjelpemiddel som leser opp tiden og inntil 10 innspilte huskelapper og avtaler. Lett å bruke, lett å ta med.

Vi har produkter og gode løsninger innen alle våre fagområder. Se vår hjemmeside med aktuelle nyheter, kurs og presentasjoner- eller ta kontakt!

Vi jobber med hjelpemidler – det handler om mennesker

Falck Igel AS - Tlf: 37 14 94 50 - www.falckigel.no